

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesníd. chléb s flórou a řeřichou (děti si sami s p. učitelkami vypěstovaly), jablko, kakao (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,09)
oběd hrachová kaše, pečená roláda, školní salát, čaj - s citronem (A: 01,07)
svačina maková špička, bílá káva (A: 01,07)
P režim voda se sirupem

Úterý 14.3.2023

přesníd. šlehaný tvaroh meruňkový, vícezrná bageta, čaj - malinový polibek (A: 01,07,11)
polévka květáková (A: 01,03,07)
oběd rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurka, čaj - hruška, černý bez (A: 07)
svačina ovocné müsli, mléko (A: 01d,07,12)
P režim čaj

Středa 15.3.2023

přesníd. rohlík, jablko, granko (A: 01,07)
polévka s hráškem a vejci (A: 03,09)
oběd hovězí na slanině, kuskus, čaj - třešňový sad (A: 01)
svačina pom. sýrová, chléb, mrkev, vanilkové mléko (A: 01,07)
P režim čaj

Čtvrtek 16.3.2023

přesníd. pom. masová, chléb, jablko, bílá káva (A: 01,07,10)
polévka s droždovými nočky (A: 01,03,09)
oběd směs z ratatouille sypaná parmezánem, těstoviny PENNE, čaj - rooibos vanilka (A: 01,07)
svačina DUO lipánek, mléko (A: 07)
P režim čaj

Pátek 17.3.2023

přesníd. pom. ze žervé s avokádem, podmáslový chléb, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka zahradnická (A: 01,07,09)
oběd pečené rybí prsty, bramborová kaše, hruškový kompot s nálevem (A: 01,03,04,07)
svačina RACIO rýžové kolečko, meruňkové mléko (A: 07)
P režim čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Mateřská škola Smetanova 1526, Humpolec

kuchařka : Dana Radilová vedoucí jídelny: Špinarová Eva
Miroslava Bláhová

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- strava je určena k okamžité spotřebě
- pití není vůbec nebo je mírně oslazen

STRAVA.CZ

