

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesníd. chléb s ramou, meruňkový džem, jablko, kakao (A: 01,07)
polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd pangasius na másle, šťouchané brambory, třešňový kompot s nálevem (A: 01,04,07)
svačina pom. sýrová, toust, čaj s citronem (A: 01,07)

Úterý 17.1.2023

přesníd. pom. z červených fazolí, raženka, banán, špaldový nápoj (A: 01e,03,07)
polévka hráškový krém (A: 01,07)
oběd přírodní kuřecí řízek, jasmínová rýže, zelenina, jablko, čaj - třešňový sad (A: 01,07)
svačina podmáslový chléb obložený vejci a zeleninou, granko (A: 01,03,07)

Středa 18.1.2023

přesníd. pom. z lučiny s ředkvičkou, maďarský chléb, mandarinka, bílá káva (A: 01,01b,07)
polévka petrželová s krutony (A: 01,07)
oběd chalupnická roštěná, houskový knedlík, čaj - zelený s broskví (A: 01,03,07)
svačina cereálie, mléko (A: 07)

Čtvrtek 19.1.2023

přesníd. panini, jablko, kakao (A: 01,07)
polévka s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd sekaná pečeně, sametová kaše, mrkvový salát s jablky a nálevem (A: 01,03,07)
svačina pom. ze strouhaného sýra, chléb, čaj - malinový polibek (A: 01,07)

Pátek 20.1.2023

přesníd. pom. masová se sýrem, rohlík, ovoce, chléb, čaj - rooibos (A: 01,07,10)
polévka selská (A: 01,09)
oběd lázeňská zelenina zapečená s těstovinami a sýrem, okurka, čaj - malina, noni (A: 01,03,07)
svačina makovka, ochucené mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Mateřská škola Smetanova 1526, Humpolec

kuchařka : Dana Radilová vedoucí jídelny: Špinarová Eva
Miroslava Bláhová

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- strava je určena k okamžité spotřebě
- pití není vůbec nebo je mírně oslazeno

