

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesníd. pom. z tuňáka, jablko, chléb, čaj - roibos (A: 01,04)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd PENNE pomodoro, sýr parmezán, banán, čaj - pěkné ráno (A: 01,07)
svačina domácí perník, kakao (A: 01,03,07)
P režim voda se sirupem

Úterý 24.1.2023

přesníd. šlehaný meruňkový jogurt, RACIO kolečko, čaj - třešňový sad (A: 07)
polévka s dýňovými noky (A: 01,03,09)
oběd ražničí z panenky, šťouchané brambory, zelný salát, čaj - malinový polibek (A: 01,07,10)
svačina pom. vaječná s pažitkou, maďarský chléb, mandarinka, Vita káva (A: 01,01b,03,09)
P režim čaj

Středa 25.1.2023

přesníd. pom. z pečeného masa, chléb, kedlubna, bílá káva (A: 01,07,10)
polévka vývar, domácí celestýnské nudle (A: 01,03,07,09)
oběd pečená kuřecí roláda, hrachová kaše, okurka, čaj s citronem (A: 01,07)
svačina pletýnka, ovoce, banánové mléko (A: 01,07)
P režim čaj

Čtvrtek 26.1.2023

přesníd. ovesná kaše s jablky, čaj - vanilkový sen (A: 01d,07)
polévka rajská s tarhoňou (A: 01,07)
oběd hovězí kostky po znojensku, kuskus, čaj - malina, noni (A: 01)
svačina pom. sýrová, mrkev, podmáslový chléb, Caro káva (A: 01,07)
P režim čaj

Pátek 27.1.2023

přesníd. pom. z droždí, chléb, ovoce, čaj - rooibos (A: 01,03,07)
polévka bramborová s houbami a pohankou (A: 01,09)
oběd čína s vepřovým masem, dušená rýže, čaj - zelený s broskví (A: 07)
svačina skořicový cop, kakao (A: 01,03,07)
P režim čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice

Mateřská škola Smetanova 1526, Humpolec

kuchařka : Dana Radilová vedoucí jídelny: Špinarová Eva
Miroslava Bláhová

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- strava je určena k okamžité spotřebě
- pití není vůbec nebo je mírně oslazeno

