

# Jídelníček

od 27.02.2023 do 03.03.2023

## Pondělí 27.2.2023

**přesníd.** pom. sýrová, chléb, hruška, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj - třešňový sad (A: 01)  
**svačina** skořicový cop, granko (A: 01,03,07)  
**P režim** voda se sirupem

## Úterý 28.2.2023

**přesníd.** šlehaný borůvkový jogurt, rohlík, mléko (A: 01,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd** kuskus s krutím masem a zeleninou, školní salát, čaj - rooibos, karamel (A: 01,07)  
**svačina** raženka s máslem, jablko, meruňkové mléko (A: 01,07)  
**P režim** čaj

## Středa 1.3.2023

**přesníd.** domácí perník, banán, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** s játrovými nočky a pohankou (A: 01,03,09)  
**oběd** smažený květák, brambory, zeleninový salát s nálevem (A: 01,03,07)  
**svačina** pom. z tuňáka, chléb, kedlubna, rooibos, vanilka (A: 01,04)  
**P režim** čaj

## Čtvrtek 2.3.2023

**přesníd.** ovocné müsli, mléko (A: 01d,07,12)  
**polévka** kuřecí vývar se zeleninou domácím drobením (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřové nudličky v sýrové omáčce s medvědí česnekem, barevné těstoviny, čaj - malina, noni (A: 01,07)  
**svačina** pom. falešná škvarková z pohanky, maďarský chléb, mrkev, čaj s citronem (A: 01,01b,03)  
**P režim** čaj

## Pátek 3.3.2023

**přesníd.** rýžová kaše s oves. vločkami a mangem, čaj - rooibos (A: 01d,07)  
**polévka** selská (A: 01,09)  
**oběd** tilápie (ryba) na másle, šťouchané brambory, zelenina, čaj - zelený s broskví (A: 01,04,07)  
**svačina** pom. masová, chléb, jablko, třešňový sad (A: 01,10)  
**P režim** čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Mateřská škola Smetanova 1526, Humpolec

kuchařka : Dana Radilová                      vedoucí jídelny: Špinarová Eva  
Miroslava Bláhová

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
- strava je určena k okamžité spotřebě  
- pití není vůbec nebo je mírně oslazen

**STRAVA**.cz

