

Jídelníček



od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondělí 6.3.2023

přesníd. pom. z uzené makrely, chléb, paprika, čaj s citronem (A: 01,04)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd pečené vdolky s meruňkovou marmeládou a tvarohem, banán, kakao (A: 01,03,07)
svačina večka obložená plátkovým sýrem, jablečný mošt (A: 01,07)
P režim voda se sirupem

Úterý 7.3.2023

přesníd. pom. liptovská, chléb řemeslný sladový, jablko, bílá káva (A: 01,07)
polévka vývar z drůbků se zeleninou a nudlemi (A: 01,09)
oběd medajlonky z panenky, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj - hruška, černý bez (A: 01,07,10)
svačina raženka s flórou, banán, granko (A: 01,07)
P režim čaj

Středa 8.3.2023

přesníd. panini, hruška, jahodové mléko (A: 01,07)
polévka s petrželovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd těstoviny po italsku sypané sýrem, čaj - zelený s broskví (A: 01,07)
svačina pom. celerová, žitný chléb, kedlubna, kakao (A: 01,01b,09)
P režim čaj

Čtvrtek 9.3.2023

přesníd. šlehaný mléčný dezert, croissant, dětské cappuccino (A: 01,07)
polévka česnečka
oběd smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát mrkvi a kukuřicí, čaj - malinový polibek (A: 01,03,07)
svačina pom. vaječná s pažitkou, podmáslový chléb, ředkvička, Caro káva (A: 01,03,07,10)
P režim čaj

Pátek 10.3.2023

přesníd. pom. z červených fazolí, chléb, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd hovězí kostky na žampionech, dušená rýže s bulgurem, čaj - rooibos (A: 01)
svačina skořicové cereálie, mléko (A: 07)
P režim čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Mateřská škola Smetanova 1526, Humpolec

kuchařka : Dana Radilová vedoucí jídelny: Špinarová Eva
Miroslava Bláhová

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
- strava je určena k okamžité spotřebě
- pití není úběžné nebo je mírně oslazené